


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Reggeli	(00441) Eatrend 3-as Bölcsőde 1-3 éves	Limonádé Sonkkrémes rozskenyér Uborkával			Vaníliás tej Kiflivel Mandarin			Barackos tea Főtt tojáskarikák Delma margarinos Félbarna kenyérrrel			Tej Tonhalkrémes Félbarna kenyér Paprikával			Tej Brióssal Alma		
		Energia: 232.97 Kcal / 973.81 KJ			Energia: 265.90 Kcal / 1,111.46 KJ			Energia: 306.55 Kcal / 1,281.38 KJ			Energia: 391.65 Kcal / 1,637.10 KJ			Energia: 278.29 Kcal / 1,163.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.50 g	7.08 g	7.14 g	9.22 g	4.63 g	2.38 g	9.10 g	7.00 g	1.80 g	13.63 g	18.22 g	6.18 g	10.71 g	8.92 g	4.36 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát				
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor				
Só			Só			Só			Só			Só				
34.31 g			46.27 g			51.50 g			42.78 g			38.09 g				
8.19 g			9.99 g			19.98 g			0.00 g			5.54 g				
0.72 g			0.58 g			0.10 g			0.26 g			0.55 g				
1,7			1,7			1,3,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7				
Tízórai	(00441) Eatrend 3-as Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Alma			Banán turmix			Céklás-almasaláta		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 171.28 Kcal / 715.95 KJ			Energia: 18.64 Kcal / 77.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	1.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	4.05 g	1.55 g	0.81 g	0.45 g	0.15 g	0.00 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát				
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor				
Só			Só			Só			Só			Só				
3.50 g			24.20 g			3.50 g			34.88 g			3.65 g				
0.00 g			0.00 g			0.00 g			17.48 g			0.00 g				
0.01 g			0.06 g			0.01 g			0.16 g			0.06 g				
									7							
Ebéd	(00441) Eatrend 3-as Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcslé Sertés aprósült Kelkáposzta főzelékkel			Brokkolikrémesleves Pírtott kenyérbúrával Majorannás sertésragu Párolt rizszel Céklasalátával			Húsgaluska leves Darafelfújt Gyümölcsöntettel Körte			Magyaros csipetkeleves Sajtos Zöldségfőzött Sárgarépa-főzelékkel			Gyümölcslé Csirkepaprikás Orsó tésztával		
		Energia: 370.41 Kcal / 1,548.31 KJ			Energia: 461.61 Kcal / 1,929.53 KJ			Energia: 620.42 Kcal / 2,593.36 KJ			Energia: 329.87 Kcal / 1,378.86 KJ			Energia: 320.79 Kcal / 1,340.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.85 g	23.66 g	6.20 g	15.29 g	20.21 g	4.79 g	16.76 g	10.29 g	3.37 g	10.47 g	7.92 g	1.38 g	15.98 g	8.25 g	1.98 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát				
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor				
Só			Só			Só			Só			Só				
22.68 g			53.96 g			115.29 g			47.33 g			45.00 g				
2.70 g			2.42 g			37.57 g			5.01 g			2.70 g				
2.05 g			2.55 g			1.92 g			4.04 g			3.90 g				
1			1,7,9,15,(12)			1,3,7,9,(12)			1,3,7,9			1,7,(3)				
Uzsonna	(00441) Eatrend 3-as Bölcsőde 1-3 éves	Tej Vajas pogácsával			Meggyes tea Csirkemellsonkás Margarinos Rozskenyér Paprikával			Tej Natúr sajtkrémes Zsemle			Erdei gyümölcsös tea Poharas Puding Kiflivel			Citromos tea Kenőmájas Rozskenyér Salátalevéllel		
		Energia: 303.07 Kcal / 1,266.83 KJ			Energia: 220.17 Kcal / 920.31 KJ			Energia: 332.83 Kcal / 1,391.23 KJ			Energia: 150.43 Kcal / 628.80 KJ			Energia: 255.22 Kcal / 1,066.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.26 g	18.70 g	6.62 g	8.42 g	3.48 g	5.18 g	12.60 g	13.65 g	7.75 g	3.86 g	0.30 g	0.10 g	7.73 g	5.09 g	5.65 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát				
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor				
Só			Só			Só			Só			Só				
24.08 g			38.68 g			39.50 g			32.81 g			44.31 g				
0.00 g			9.99 g			0.00 g			10.00 g			14.99 g				
1.02 g			1.02 g			0.53 g			0.41 g			0.81 g				
1,7,(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,(6),(7),(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás  
2-rák 4-hal

5-földimogyoró 6-szója

7-tejtermék,laktóz 8-diófélék

9-zeller 10-mustár 12-kén-dioxid-szulfid

11-szezám 13-csillagfürt 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer 16-édesgyökér

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.  
2730 Algyőúrság, Pesti út 65.  
Csoportos cég azonosító: 1783708-5-13  
Adószám: 18837660-13

Élelmiszervezető

2024.04.29. 7:34:42 | QB - Élelem